



JUDO - KWAI MOORSELE

Lid van de Vlaamse Judofederatie (V.J.F.) nr. 3027
 Secretariaat: B. Pareitlaan, 24 – 8560 Moorsele - ☎ 056/410 300
 Rekeningnr. Dexia 778-5381453-45
 ✉ e-mail: a.vermout@skynet.be

Trainingen op vrijdag → voorjaar 2010

Beste judoka's,

Ook in 2010 is er op de **2^e en op de 4^e vrijdag** van de maand een **competitietechniek training** voorzien. Het is de bedoeling om bij de **gevorderde judoka's** de al gekende competitietechnieken verder te automatiseren en te perfectioneren en om individueel nieuwe technieken aan te leren die efficiënt in competitie kunnen gebruikt worden.

Op de **overige vrijdagen** is er dus gewoon **kata-training en/of examen**.

Hierna de data van de **vrijdagtrainingen tot en met juni 2010**.

DATA	TRAINING
Vrijdag 08/01/2010	Competitietechniek
Vrijdag 15/01/2010	Kata + Examen
Vrijdag 22/01/2010	Competitietechniek
Vrijdag 29/01/2010	Kata + Examen
Vrijdag 05/02/2010	Kata + Examen
Vrijdag 12/02/2010	Competitietechniek
Vrijdag 19/02/2010	Kata + Examen
Vrijdag 26/02/2010	Competitietechniek
Vrijdag 05/03/2010	Kata + Examen
Vrijdag 12/03/2010	Competitietechniek
Vrijdag 19/03/2010	Kata + Examen
Vrijdag 26/03/2010	Competitietechniek
Vrijdag 02/04/2010	Kata + Examen
Vrijdag 09/04/2010	Competitietechniek
Vrijdag 23/04/2010	Competitietechniek
Vrijdag 30/04/2010	Kata + Examen
Vrijdag 07/05/2010	Kata + Examen
Vrijdag 14/05/2010	Competitietechniek
Vrijdag 21/05/2010	Kata + Examen
Vrijdag 28/05/2010	Competitietechniek
Vrijdag 04/06/2010	Kata + Examen
Vrijdag 11/06/2010	Competitietechniek
Vrijdag 18/06/2010	Kata + Examen
Vrijdag 25/06/2010	Competitietechniek

Met sportieve groeten,

Het bestuur van Judo-Kwai MOORSELE

Hoofdsponsors :

FEESTZAAL – Café de Witte Meulne – 8560 Moorsele – ☎ 056/ 41 34 19 – ✉ info@dewittemeulne.be

Café de PLATSE – ST.-MAARTENSPLEIN – 8560 Moorsele – ☎ 056/40 12 83

bvba DERMAUT – Verhuur bestelwagens/minibus – ☎ 056/72 21 33 – GSM 0475/26 02 66

www.judo-kwai.be